

YOGATIED mit Maxie

Kursplan für unseren Yogaraum

Retreats, Workshops und Zusatz-Stunden siehe Extra-Aushänge

Gültig vom 26.Dezember bis 30.Dezember 2018

Vorläufiger Plan
Änderungen möglich

Wintertied
is
Yogatied



MONTAG 24.12.	DIENSTAG 25.12.	MITTWOCH 26.12.	DONNERSTAG 27.12.	FREITAG 28.12.	SAMSTAG 29.12.	SONNTAG 30.12.
<p>Euch allen Frohe Weihnachten!</p> <p>Geschenk-Tipp? Verschenkt doch einen Yoga-Gutschein! Mail an Ankerglueckyoga@googlemail.com</p>			<p>MINI-RETREAT YIN YOGA 27.&28.12. Yin Yoga kennen & verstehen lernen 10:00-12:00 am 27. 16:00-18:00 am 28. 50 € Maxie/bitte anmelden ohne Vorkenntnisse</p>	<p>EBBE&FLUT Yin/Yang 9:15-10:45 15€ Maxie bitte anmelden mixed Level</p>	<p>YIN Erholung pur 10:00-11:30 15 € Maxie bitte anmelden ohne Vorkenntnisse</p>	<p>YIN Erholung pur 10:00-11:30 15 € Maxie bitte anmelden ohne Vorkenntnisse</p>
		<p>YIN YOGA Xmas-SPECIAL</p> <p>18:15-20:15</p> <p>mit Texten von Julia Engelmann Yin Yoga genießen</p> <p>25€</p> <p>Maxie bitte anmelden ohne Vorkenntnisse</p>	<p>BALANCE funktionell & dynamisch 17:30-19:00 15€ Maxie bitte anmelden mixed Level</p>	<p>MINI-RETREAT YIN YOGA 27.&28.12. Yin Yoga kennen & verstehen lernen 10:00-12:00 am 27. 16:00-18:00 am 28. 50 € Maxie/bitte anmelden ohne Vorkenntnisse</p>	<p>INSIDE FLOW Yoga auf Musik 17:00-18:30 15€ Maxie bitte anmelden mixed Level</p> 	<p>Spontane Kursansetzung möglich</p>

Farblegende: Kursort

YOGARAUM „AnkerGlück“

Bitte ca. 10 Minuten früher vor Ort sein
Leihmatten vor Ort

Bitte vorher anmelden – begrenzte Raumkapazität
Verbindliche Anmeldung, bitte habt Verständnis!

MAXIE 0177-4300727



Für Basiskenntnisse und
individuelle Fragen
kann gern
eine Einzelstunde gebucht werden!

Kursform	Zeit	Einzelpreis	5er Karte	10er Karte
Yogastunde	60 min	12€	55€	100€
Yogastunde	90 min	15€	68€	120€
SUP-Yoga	90 min	38€	170€	-
Einzelstunde	60 min	75€	Die 5er und 10er-Karten haben ab Kaufdatum 1 Jahr Gültigkeit	