

YOGATIED mit Maxie

Kursplan für unseren Yogaraum

Retreats, Workshops und Zusatz-Stunden siehe Extra-Aushänge

Gültig vom 31.Dezember 2018 bis 06.Januar 2019

Vorläufiger Plan
Änderungen möglich

Wintertied
is
Yogatied



MONTAG 31.12.	DIENSTAG 01.01.	MITTWOCH 02.01.	DONNERSTAG 03.01.	FREITAG 04.01.	SAMSTAG 05.01.	SONNTAG 06.01.
<p>YIN YOGA SPECIAL zum Jahreswechsel</p> <p>08:00 - 10:00</p> <p>mit Texten von Julia Engelmann Yin Yoga genießen</p> <p>25€</p> <p>Maxie bitte anmelden ohne Vorkenntnisse</p>	<p>YIN YOGA RETREAT 2.-4.1.2019 3 Tage-5 Einheiten Yin Yoga Intensiv mit Maxie</p> <p>Mehr Infos unter: https://www.yoga-spiekeroog.de/yogatied/retreats-meer/</p> <p>Es ist ebenso möglich ein weiteres Retreat vom 1.-3.Januar anzusetzen, bei Interesse bitte Maxie kontaktieren!</p>		<p>EBBE&FLUT Yin/Yang 10:15-11:15 12€ Maxie bitte anmelden mixed Level</p>	<p>YIN Erholung pur 08:30-09:30 12 € Maxie bitte anmelden ohne Vorkenntnisse</p>	<p>An diesen Tagen ist es möglich spontan Kurse anzusetzen. Bei Interesse bitte Maxie kontaktieren</p>	
	<p>TWIST funktionell&dynamisch 18:25-19:55 15€ Maxie bitte anmelden mixed Level</p>	<p>YIN Erholung pur 18:25-19:55 15 € Maxie bitte anmelden ohne Vorkenntnisse</p>	<p>YIN Erholung pur 19:30-21:00 15 € Maxie bitte anmelden ohne Vorkenntnisse</p>	<p>BALANCE kraftvoll & dynamisch 18:25-19:55 15€ Maxie bitte anmelden mixed Level</p>		

Farblgende: Kursort

YOGARAUM „AnkerGlück“

Bitte ca. 10 Minuten früher vor Ort sein
Leihmatten vor Ort
Bitte vorher anmelden – begrenzte Raumkapazität
Verbindliche Anmeldung, bitte habt Verständnis!

MAXIE 0177-4300727



Für Basiskenntnisse und individuelle Fragen kann gern eine Einzelstunde gebucht werden!

Kursform	Zeit	Einzelpreis	5er Karte	10er Karte
Yogastunde	60 min	12€	55€	100€
Yogastunde	90 min	15€	68€	120€
SUP-Yoga	90 min	38€	170€	-
Einzelstunde	60 min	75€	Die 5er und 10er-Karten haben ab Kaufdatum 1 Jahr Gültigkeit	